

J O R N A D A

Medical Economics



**La realidad
de la nutrición
en el anciano**

Con la colaboración de



**Centro Cultural
de Caja Castilla La Mancha
Palacio de Benacazón
C/ Recoletos, 1**

Toledo, 23 de marzo de 2010

Con la colaboración de



La realidad de la nutrición en el anciano

Presentación

Los ancianos son, en la actualidad, el grupo de población que más crece en todo el mundo, si bien su calidad de vida no aumenta de forma paralela, lo que supondrá un grave problema sociosanitario que se debería afrontar de forma multidisciplinar.

Uno de los pilares fundamentales de la asistencia a los ancianos es su nutrición, pues en este período de edad se detectan con mayor frecuencia problemas como la desnutrición, el sobrepeso y la obesidad, aumentando los factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas o discapacitantes.

El estado nutricional del anciano se relaciona con el proceso de envejecimiento, en el que a los cambios corporales que se producen, con disminución de la masa magra y aumento de la masa grasa, se añade un progresivo deterioro de las capacidades funcionales y una situación frecuente de polimedicación.

A esto se une con frecuencia una situación socioeconómica precaria, con aislamiento social, pobreza, abandono e incluso un estado depresivo, muchas veces infradiagnosticado, que empeora la capacidad de autocuidado.

Esta situación hace necesaria una seria reflexión sobre esta realidad de nuestros mayores, con un análisis por expertos cualificados de la doble vertiente, clínica y socioeconómica, que afecta a la nutrición de los ancianos.

P R O G R A M A

17 h.: INAUGURACIÓN

Manuel García Abad

Editor. Medical Economics

Fernando Lamata Cotanda

*Consejero de Salud y Bienestar Social.
Junta de Castilla-La Mancha*

Enrique Bermejo

Director General. Nutrición

17,15 h.: CONFERENCIA

Ética y nutrición

Julia Álvarez Hernández

*Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.
Sección de Endocrinología y Nutrición.
Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
Alcalá de Henares (Madrid)*

17,45 h.: MESA REDONDA

Moderador

Lorenzo Díaz Sánchez

Sociólogo, gastrónomo, periodista y escritor

Manejo clínico de la nutrición

Barbara Cánovas Gaillemin

*Unidad de Nutrición Clínica.
Sección de Endocrinología y Nutrición.
Hospital Virgen de la Salud. Toledo*

Gestión de la atención al anciano

Gregorio Gómez Bolaños

*Jefe de Servicio de Gestión de Centros Residenciales.
Consejería de Salud y Bienestar Social.
Junta de Castilla-La Mancha*

La visión del cuidador

María Victoria García López

*Profesora Titular de Enfermería Geriátrica
Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Toledo.
Universidad de Castilla-La Mancha*

18,45 h.: Coloquio

19,30 h.: CLAUSURA

Vino español

Información e inscripción: Rosana Sánchez.
Tel.: 91 500 20 77 - info@medecoes.com